

SEMINAIRE THEÂTRE ET PEDOPSYCHIATRIE

LE SOMMEIL : *Rôle sur le développement des enfants et adolescents*

VENDREDI 6 Mars 2020

**Salle « Le Diapason » – Université de Rennes 1 -
Campus Scientifique de Beaulieu – 263 Avenue du Général Leclerc à Rennes**

**Organisé par : le Pôle Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent de Rennes (PHUPEA)
Cheffe de Pôle : Pr. Sylvie Tordjman**



PROGRAMME

14h00 à 14h10 Introduction

Sylvie TORDJMAN, Professeur en Pédopsychiatrie ;
Sandrine PITARQUE, Dramathérapeute et Metteur en scène

14h10 à 15h30

**Pièce de théâtre Création 2019 Avignon :
Je pionne donc je suis**

**15h45 à 16h10 Le sommeil et son rôle sur le
neurodéveloppement : perspectives thérapeutiques**
Carmen SCHRÖDER, Professeur en Pédopsychiatrie,
Chef de Service, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

**16h10 à 16h35 Troubles du sommeil, clock genes, et
vulnérabilité aux troubles psychiatriques**
Annaëlle CHARRIER, Pédopsychiatre, PHUPEA, Centre
Hospitalier Guillaume Regnier (CHGR), Rennes

**16h35 à 17h00 Désynchronisation du rythme
veille-sommeil et trouble du spectre de l'autisme**
Sylvie TORDJMAN, CHGR et Université de Rennes 1

17h00 à 17h30 Débat avec la salle et modérateur
Caroline DEMILY, Professeur en Psychiatrie, Cheffe
de Pôle, Centre Hospitalier Le Vinatier, Lyon

17h30 Conclusion Sandrine PITARQUE et Sylvie TORDJMAN

EXCEPTIONNEL



ARGUMENTAIRE

Le sommeil a un rôle essentiel sur le développement physiologique et cognitif des enfants et adolescents (notamment sur la mémoire, les capacités attentionnelles, et les horloges biologiques internes). La désynchronisation du rythme veille/sommeil chez les adolescents par l'utilisation des téléphones portables, tablettes ou ordinateurs peut altérer le neurodéveloppement. Les troubles du sommeil sont associés au développement de plusieurs pathologies mentales (comme le trouble du spectre de l'autisme, la schizophrénie, les troubles dépressifs, les troubles bipolaires, les troubles anxieux, et le trouble déficit de l'attention avec hyperactivité), ce qui questionne leurs possibles effets sur une vulnérabilité aux troubles psychiatriques. La prise en charge thérapeutique des troubles du sommeil sera aussi présentée (conseils éducatifs, hygiène du sommeil, traitement pharmacologique avec en particulier la prescription de mélatonine).

Ces thèmes seront discutés lors des conférences du séminaire du Vendredi 6 Mars 2020 qui portera sur le sommeil. La pièce de théâtre *Je pionce donc je suis* permettra d'introduire le sujet avec un nouveau spectacle de Michaël HIRSCH ...sur le sommeil et les rêves.

Découvrez l'incroyable destin d'Isidore BEAUPIEU. Avec un nom pareil, il était plutôt appelé à passer son temps sous la couette qu'à changer le monde... la vie en a décidé autrement, il a fait les deux ! C'est l'histoire d'un monde où tout s'accélère, mais où l'urgent ne fait pas le bonheur, où l'on aimerait parfois mettre sa vie entre charentaises. C'est l'histoire d'un monde où l'on a oublié que l'Homme descend du songe. Incarnant tour à tour plus de vingt personnages, Michaël HIRSCH, nous entraîne dans une aventure singulière, remplie d'humour et de poésie, pour nous faire rêver les yeux grands ouverts.

- BULLETIN D'INSCRIPTION AU SEMINAIRE DU VENDREDI 6 MARS 2020 -

À adresser à : Secrétariat du Pr. Sylvie TORDJMAN, 154 Rue de Châtillon - 35200 RENNES –
E-Mail : phupea.colloque@ch-guillaumeregnier.fr, Tél. : 02.99.51.06.04

Une confirmation de votre **inscription** et le **plan d'accès** vous seront transmis par mail.
L'accueil des participants se fera dès 13h15 autour d'un café convivial

Frais d'inscription (incluant le café d'accueil et les **brochures de BIOCODEX** avec agendas du sommeil et cartes sommeil : *Mieux comprendre et traiter les troubles du sommeil : une priorité et Conseils pour améliorer le sommeil des enfants avec des troubles du spectre de l'autisme*)

Tarif Formation Continue

- 30 € avant le 14 Février 2020
- 40 € après le 14 Février 2020

Numéro d'enregistrement :
53 35 08745 35

Tarif individuel

- 15 € avant le 14 Février 2020
- 20 € après le 14 Février 2020

Tarif étudiant (sur justificatif)

- 10 € avant le 14 Février 2020
- 15 € après le 14 Février 2020

Paiement par chèque à l'ordre de l'Association pour la Recherche en Pédiopsychiatrie et Psychologie (ARPP).

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél. : E-Mail :

Profession :